



NASZE SPRAWY

Informator Zarządu Oddziału Okręgowego
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile.

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

Nakład: 1000 egzemplarzy

4/95 październik-listopad-grudzień 2019 r.

• Dobre rady • Kulinaria • Regionalia • Kultura, imprezy



Jesień

*A zima
i święta tuż tuż...*

INWESTYCJE, które poprawią jakość życia w mieście

Gmina Piła ogłosiła przetarg nieograniczony „zaprojektuj i wybuduj”, na wybór wykonawcy zintegrowanego centrum przesiadkowego przy ulicy Zygmunta Starego oraz na przebudowę węzła przesiadkowego przy ulicach: 1 Maja i Śródmiejskiej. Inwestycja realizowana jest w ramach projektu „Wspieranie gospodarki niskoemisyjnej poprzez poprawę mobilności miejskiej w Pile” i ma zostać zakończona do lipca 2020 roku.

W ramach zintegrowanego centrum przesiadkowego przy ul. Zygmunta Starego w Pile (rejon dworca PKP i Galerii Vivo) pasażerowie będą mieli dyspozycji:

- 10 zadaszonych stanowisk dla autobusów, w tym zatoki autobusowej z wjazdem i wyjazdem bezpośrednio na ulicę Zygmunta Starego;
- przebudowany parking;
- biletomat;
- zadane wiaty rowerowe i stację naprawy rowerów;
- elementy małej architektury.

W ramach przebudowy węzła przesiadkowego przy ulicach 1 Maja i Śródmiejskiej powstaną:

- dostosowane do potrzeb osób niedowidzących i niewidomych, wiaty autobusowe z podgrzewanymi



fol. UM Piła

siedzeniami, osłonami przed wiatrem i deszczem i antyoblodzeniową nawierzchnią

- duża wiata dla rowerów na parking przy ul. Rynkowej.

Ważnym elementem tego przedsięwzięcia jest także zakup 13 niskoemisyjnych autobusów (7 o napędzie hybrydowym oraz 6 z silnikiem diesla spełniających normę Euro 6) oraz budowa i wdrożenie Systemu Dynamicznej Informacji Pasażerskiej. Termin zakończenia realizacji wszystkich elementów projektu to połowa 2021 roku, a jego całkowita wartość się ponad 44 800 000 złotych, z czego ponad 29 600 000 milionów stanowi dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Piłski Budżet Obywatelski na rok 2020



3 mln
DO DYSPOZYCJI PIŁAN
ODDAJ SWOJE GŁOSY



czas głosowania
od 16 września
do 19 października



masz do dyspozycji
3 głosów na zadanie małe
i 5 głosów na zadanie ośledłowe



uprawnionymi do głosowania
są wszyscy mieszkańcy Piły

Piłski Budżet Obywatelski – trwa głosowanie

Do 19 października trwać będzie głosowanie na projekty zgłoszone do siódmej edycji Piłskiego Budżetu Obywatelskiego. W głosowaniu uczestniczyć mogą wszyscy mieszkańcy Piły, bez względu na wiek. Do wyboru jest 88 projektów, które pozytywnie przeszły weryfikację prowadzoną przez pracowników Urzędu Miasta Piły. Głosować można za pośrednictwem internetu pod adresem www.konsultacjespoleczne.pila.pl oraz tradycyjnie przy pomocy kart wrzucanych do urny. Na terenie miasta przygotowano punkty do głosowania (Urząd Miasta Piły oraz filie Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej), w których można pobrać i zostawić wypełnioną kartę do głosowania.

CAOSiN integruje i aktywizuje seniorów, rencistów i emerytów

Ofertę zajęć kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych przedstawiło piłskim seniorom Centrum Aktywizacji Osób Starszych i Niepełnosprawnych. Zajęcia w wyposażonych salach (pracownie artystyczne, komputerowe, miejsca spotkań i odpoczynku), prowadzi także zajęcia terapeutyczne w Dziennych Domach Pomocy przy ulicach Spacerowej 23 i Kondratowicza 19). Polecamy!



**Jesteś emerytem
lub osobą z orzeczeniem o niepełnosprawności
chcesz rozwijać swoje pasje, zainteresowania
oraz poszerzać horyzonty
i zawiązywać nowe znajomości?**



**Zapraszamy do
Centrum Aktywizacji Osób Starszych i Niepełnosprawnych
przy ul. Spacerowej 23 w Pile
gdzie od 2 września
odbywać się będą zajęcia:**

kulturalno oświatowe:

fotograficzne
komputerowe
kulinarne
scrabble
klub podróżnika
warsztaty rękodzieła
(decoupage, szydełkowanie, scrapbooking)
warsztaty krawieckie
trening pamięci

sportowo-rekreacyjne:

rytmiczno-taneczne
gimnastyka lecznicza
aqua aerobik, pilates
fitball / zajęcia na piłkach / bodyball
zumba
siłownia / zajęcia na przyrządach - siłownia
gimnastyka mięśni dna miednicy
Nordic Walking



kontakt telefoniczny: 668 270 749, 664 765 734

MAQPS Miasto Piła

Regionalia

50-lecia Koła PZERI w Wyrzysku.

W dniu 25 września 2019 r. w Sali Widowiskowej przy Szkole Podstawowej w Wyrzysku odbyło się uroczyste Jubileuszowe spotkanie z okazji 50-lecia istnienia Koła PZERI w Wyrzysku.

Zebranych gości serdecznie powitał **W-ce Przewodniczący Koła Pan Edmund Pijanowski**.

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI reprezentowała 3 osobowa delegacja:

- **W-ce Przewodnicząca - Krystyna Hipnarowicz**
- **Sekretarz - Zenona Ibsz**
- **Członek Zarządu - Genowefa Rajek**

Władze lokalne reprezentowali **Burmistrz Miasta i Gminy w Wyrzysku- Pani Bogusława Jagodzińska** wraz z kierownictwem wydziałów, **Przewodniczący Rady Miejskiej Pan Roman Łuka**, była **Burmistrz - Pani Maria Bratkowska**, **Przewodnicząca Oddziału Rejonowego PZERI w Łobżenicy Pani Irena Karpiewska** oraz inni goście.

Przewodnicząca Koła PZERI Pani Janina Kamińska-Smazik przedstawiła 50-letnią historię działalności Koła, poprzez projekcję filmową. Cała uroczystość Jubileuszowa miała doniosły charakter. Zaproszeni goście w swoich wypowiedziach i listach gratulacyjnych składali na ręce **Pani Przewodniczącej** wyrazy uznania i podziękowania dla wszystkich działaczy związkowych, którzy przez 50 lat tworzyli historię organizacji.

W-ce Przewodnicząca Oddziału Okręgowego w Pile Pani Krystyna Hipnarowicz za szczególne zasługi dla Związku wręczyła **Złote Odznaki Honorowe** następującym osobom

- **Pani Szopińskiej Teresie**
- **Pani Chrzanowskiej Stefanii**
- **Pani Rusieckiej Łucji**
- **Pani Kamińskiej -Smazik Janinie**
- **Panu Okarmusowi Janowi**
- **Panu Nijakowi Tadeuszowi**
- **Panu Betańskiemu Marianowi**



Z-ca Przewodniczącej Koła PZERI w Wyrzysku Pan Edmund Pijanowski wręczył dyplomy zasłużonym działaczom i trzem parom małżeńskim za 50-lecie pożycia małżeńskiego.

Przerywnikiem artystycznym były występy młodzieży pod kierownictwem **Pana Piotra Jańczaka**.

Na koniec zaproszono wszystkich na poczęstunek, gdzie podano kanapki, ciasto, kawę, herbatę.

Poczęstunek przygotowała i serwowała młodzież szkolna.



Gratulujemy udanej imprezy.

Dobre rady



- **Zamrożonych ryb**, nie wolno absolutnie zamrażać ponownie, nie powinno się tego czynić również z mrożonkami owocowo-warzywnymi i mięsem.

- **Cebulę aby nie była gorzka** - trzemy zawsze na szklanej tarce.

- **Jabłka dla niemowląt** również trzemy tylko na szklanej tarce.

- **Jabłka na zimę przechowuje** się w suchych liściach lub trocinach.

- **Drobne pierniczki przechowujemy** w szczelnych metalowych lub szklanych naczyniach.

- **Naczynia ze szkła żaroodpornego czyści się** za pomocą grubej soli kuchennej wymieszanej z niewielką ilością octu.

- **Srebrne sztucce czyścimy** proszkiem lub zwykłą pastą do zębów, a następnie płuczemy w ciepłej wodzie, polerujemy suchą flanelową ściereczką.

- **Żadnych kwaśnych potraw** albo wywarów z warzyw lub owoców nie wolno gotować w garnkach aluminiowych.

• **Ciasto z owocami** - nie będzie miało zakalca, jeśli przed ułożeniem owoców posmarujemy ciasto ubitym białkiem, lekko oprószymy mąką. Białko bowiem zetnie się i stworzy "uszczelkę".

• **Soda to doskonały środek przeciw obrzękowy**, w katarze, zapaleniu gardła, a także urazach. Jej właściwości odkwaszające wykorzystuje się przy problemach żołądkowych związanych z nadmiarem zakwaszenia a także przy zakwasach po przetrenowaniu.

• **Soda na trawienie** - herbatka z mięty z dodatkiem szczypty sody ułatwia trawienie.

• **Płukanki z sody na chore gardło**. Soda oczyszczona rozpuszczona w ciepłej wodzie, to najskuteczniejszy sposób na bolące gardło. Płukać gardło rano i wieczorem..

Porady Babuni



Soda w kuchni.

• **Pomoże ubić pianę** - dodatek szczypty sody dodajemy do białek, ułatwia jej ubicie a dodana szczypta sody do jajek sprawi, że omlet z nich usmażony będzie bardziej puszysty.

• **Ułatwi gotowanie warzyw** - dodatek sody sprawi, że zielone warzywa w trakcie gotowania nie stracą swojego koloru.

Kuchenne triki.

• **Czosnek i owoce** - świeże owoce nie psują się tak szybko, jeśli będziemy przechowywać je w pojemniku z kilkoma ząbkami czosnku.

• **Cebula bez łez** - nie musimy zalewać się łzami przy krojeniu cebuli, wystarczy, że zwilżymy wodą nóż i deskę. Cebula da się łatwiej obrać, jeśli zanurzymy ją przedtem na chwilę w ciepłej wodzie.

• **Mizeria i sól** - mizeria będzie wyjątkowo krucha, jeśli posolimy ogórki tuż przed jedzeniem, inaczej puszcza dużo soku i rozmiękną.

• **Kalafior** - najlepiej myć w mocno osolonej wodzie, ponieważ wypływają z niego wszystkie owady i zanieczyszczenia. Jeśli natomiast do wody dolejemy filiżankę mleka, kalafior nie straci białego koloru i będzie miał wyjątkowo delikatny smak.

• **Chleb** - aby rozpoczęty już chleb dłużej zachował swą świeżość przykryj go wilgotnym papierem pergaminowym.

• **Ziemniaki** - aby woda podczas gotowania ziemniaków nie kipiła należy dolać do niej kilka kropli oleju.

• **Kotlety schabowe** - jeśli chcesz ładnie rozbić kotlety schabowe, włóż je do woreczka foliowego, potem rozbijaj. Mięso będzie równo rozbite i nie poszarpane.



Kulinaria

Boże Narodzenie

-potrawy świąteczne.

Schab z grzybami w ziołach.

Składniki:

- 1 kg schabu • 50 g suszonych grzybów
- 4 ząbki czosnku • 1 łyżka majeranku • szczypta chili
- 1 łyżka natki pietruszki • 1 łyżeczka oregano
- 0,5 łyżeczki rozmarynu • 1 cebula • 5 szt pieczarek
- 3 łyżki oleju • sól i pieprz do smaku.

Wykonanie:

Suszone grzyby namoczyć na 15 minut w wodzie. Cebulę pokroić na ćwiartki. Pieczarki obrać i pokroić na ćwiartki. Czosnek obrać, przecisnąć przez praskę, wymieszać z płaską łyżeczką soli i natrzeć nim mięso.

Do naczynia z mięsem wlewamy olej i wsypujemy wszystkie przyprawy.

Przykrywamy folią i chłodzimy godzinę w lodówce. Po tym czasie przekładamy mięso do rękawa do pieczenia. Dodajemy cebulę, namoczone grzyby suszone i pieczarki.

Zamykamy rękaw, robimy w nim z góry kilka dziurek i pieczemy około godziny w piekarniku nagrzanym do 180 stopni, do miękkości mięsa.



Sałatka z matiasów i ananasów.

Składniki:

- 1/2 kg matiasów • 1 jajko • 30 dkg mąki
- 30 dkg bułki tartej • olej do smażenia
- 1 puszka ananasów • pieprz do smaku
- 1 łyżka cukru • 2 łyżeczki kwasu cytrynowego
- 4-5 łyżek śmietany • 1 cebula.

Wykonanie:

Rybę oplukać, osuszyć, pokroić na kawałki wielkości 3x3 cm (mogą być też większe), obtoczyć je w jajku, mące i bułce tartej, obsmażyć z obu stron na złoty kolor. Tak usmażoną rybę ostudzić. Następnie ananasy kroimy w kostkę, dodajemy cukier, pieprz, kwas cytrynowy, śmietanę i pokrojoną w kostkę cebulę. Wszystko dokładnie mieszamy. Dodajemy kawałki ryby, delikatnie razem mieszając.

Karp w sosie z borowików.

Składniki:

- 1,5 kg karpia **sos:** • 50 g suszonych borowików
- 2 łyżki masła lub margaryny • cebula • 1 łyżka mąki pszennej
- 4 łyżki słodkiej śmietanki • 1 żółtko
- 1 cytryna, sól, pieprz • 1 kostka bulionu warzywnego.

Wykonanie:

Karpia oczyścić, umyć dokładnie i pokroić w dzwonka. Oprószyć solą i pieprzem. Naczynie do zapiekania posmarować tłuszczem i ułożyć w nim karpia. Wstawić do piekarnika nagrzanego do tem. 200 stop.C i piec około 20 minut.

Sos:

Grzyby namoczyć, ugotować, odsączyć i pokroić w paseczki. Stopić tłuszcz, zeszklić grubo posiekaną cebulę, dodać borowiki i pokruszoną kostkę bulionową. Dusić razem około 10 minut. Oprószyć mąką, mieszać i podlewać zimną wodą aby nie zrobiły się grudki. Dodać śmietanę połączoną z żółtkiem (nie gotować). Doprawić sokiem z cytryny. Takim sosem zalać karpia i zapiekać 5 minut.

Smacznego!





Pilski Bank Żywności

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile ul. Staromiejska 7, informuje, że dzięki pomocy Banku Żywności od wtorku do soboty, w pokoju nr 10 wydaje artykuły żywnościowe dla osób najbardziej potrzebujących.



Regionalia

"SENIORIADA"

w Oddziale Rejonowym PZERI w Okonku.

Zgodnie z planem imprez Zarządu Rejonowego PZERI w Okonku, w dniu 27.08.2019 r. odbyła się kolejna, już piąta "Senioriada". Tym razem grupa 60 seniorów skorzystała z gościnności Nadleśnictwa Okonek i bawili się na terenie parku "Leśnej Klasy". Pogoda i humory dopisały. Impreza trwała do zmierzchu. Trudno było uczestnikom się rozejść.

Gośćmi "Senioidady 2019" była Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile - Pani Leokadia Figurniak oraz Członek Zarządu - Pani Genowefa Rajek.

Muzykę taneczną zapewnił nasz sympatyk - Pan Jan Sikora z Lotynia.

Pozdrawiamy - Seniorzy OR PZERI z Okonka.



Regionalia

Lipcowy piknik w Kole PZERI w Jastrowiu.

Ostatniego dnia lipca br. seniorzy Miasta i Gminy Jastrowie gościli w Sypniewku u Przewodniczącej Koła PZERI w Jastrowiu Pani Krystyny Błońskiej i Jej męża. Zarząd Oddziału Okręgowego w Pile reprezentowała Przewodnicząca, Pani Leokadia Figurniak.

W pikniku wzięło udział ponad 80 emerytów i rencistów. Biesiadowano przy grillu w bardzo miłym i wesołym nastroju. Po poczęstunku gospodyni przygotowała konkursy z nagrodami. Były to rozgrywki sportowe: • rzut wątkiem w manekina • piłeczkami do balonów • lotkami do tarczy • strzały na bramkę • kręgle • to-tolotek sprawdzian wiedzy o Gminie. Konkurencje wymagały sprawności fizycznej i umysłowej. Było dużo śmiechu i humoru. Najlepsi otrzymali nagrody co dodatkowo mobilizowało seniorów do rywalizacji i zabawy. Nie zabrakło śpiewów przy akompaniamencie Panów Mieczysława i Walentego. Wszyscy uczestnicy w wesołych nastrojach wracali autokarem do domów.

Materiał przygotowała Przewodnicząca Koła PZERI w Jastrowiu - Krystyna Błońska



Koło PZERI w Ryczywole na wycieczce



W dniu 3.08.2019 r. 50-ciu członków Koła PZERI w Ryczywole uczestniczyło w wyjeździe integracyjno-przyrodniczym i krajoznawczym. Pierwszym punktem wycieczki było zwiedzanie urokliwych ogrodów w Dobrzycy. Zachwyt dla piękna przyrody robił niesamowite wrażenie. Zrobiono piękne zdjęcia na tle przyrody. Po zwiedzeniu ogrodów wycieczka udała się do Kołobrzegu. Tam według upodobań, zwiedzano Starówkę, Katedrę, plażowano lub spacerowano. Pogoda była bardzo ładna, nastroje wspaniałe, wrażenia niezapomniane. Wyjazdowa sobota była bardzo udanym dniem. Z utęsknieniem wszyscy czekają na kolejną wycieczkę. Najbliżej planowane wyjazdy są do Ciechocinka-Inowrocławia oraz do Lednicy na spotkanie seniorów.



Regionalia

1 Listopada

Pamiętajmy o wszystkich, nie tylko o naszych bliskich



Dzień jesienny tak cicho,
Jak żółtkły liść opada.
Złoto ma z października
Smutek z listopada.
Takie ciche święto
Rozjarzone świeczkami.
Dzień, w którym serce pozdrawia
Pamięta Tych
Co rozstali się z nami.



"A choć ich życia płomień zgast
to myśli o nich
są przecież w nas." - Maria Czerkowska

Panu Mirosławowi Haufie
Przewodniczącemu Koła PZERiI w Ujściu
z powodu śmierci żony
szczerze wyrazy współczucia składają
członkowie
Zarządu Oddziału Okręgowego PZERiI
w Pile.



Zarząd Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile informuje, jak co roku
w listopadzie w RCK w dniach od 11.11 -30.11.2019 r. odbędzie się
Festival Teatralny -Teatr Pasja Rodzinna

- 11.11.2019 r.
"Kochanie! Wróciłem".
- 12.11.2019 r.
"Czworo do poprawki".
- 14.11.2019 r.
"Kanapka z człowiekiem"
- 15.11.2019 r.
"8 Kobiet"
- 18.11.2019 r.
"Cudotwórca"
- 19.11.2019 r.
"Wykrywacz Kłamstw"

- 23.11.2019r.
" Wieruszka twoja wymarzona pomoc domowa"
- 24.11.2019 r. - "Nasze żony"
- 25.11.2019 r. -" Kolacja Pożegnalna"
- 26.11.2019 r.- "Berek 2 - Czyli upiór w moherze"
- 28.11.2019 r.- "Belfer".
- 30.11.2019 r. - "Zgaga".

Wydarzenie towarzyszące:

- 17.11.2019 r. - "Cohen w teatrze"

Bilety na w/w spektakle do nabycia
w siedzibie Związku.



powiat pilski

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile informuje, że dzięki
otrzymanym dotacjom z Powiatu Pilskiego oraz Gminy Piła wielu członków
skorzystało z zakupu biletów na wybrane spektakle po obniżonej cenie.
Wysoko cenimy sobie pomoc przeznaczoną na wzbogacenie życia kulturalnego
naszych członków.

Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile
Leokadia Figurniak



Jubileuszowe "XX Prezentacje Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku"



Dnia 23.08.2019 r. Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile zorganizował Jubileuszowe "XX Prezentacje Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku", które odbyły się w Regionalnym Centrum Kultury. Nad Prezentacjami patronat objął Prezydent Miasta Piły Pan Piotr Głowski.

Wszystkich zaproszonych gości i uczestników powitała Przewodnicząca Zarządu Okręgowego PZERI w Pile, Pani Leokadia Figurniak. Przedstawiła program Prezentacji i życzyła miłych wrażeń.

W Prezentacjach uczestniczyło 25 jednostek terenowych. Z zaproszonych gości głos zabrali: **Senator RP- Mieczysław Augustyn, Poseł RP -Maria Małgorzata Janyska, Członek Zarządu Województwa Wielkopolskiego- Jacek Bogustawski, W-ce Starosta Piłski - Arkadiusz Kubich, Prezydent Miasta Piły - Piotr Głowski, Wieloletni Poseł Ziemi Piłskiej -Adam Szejflend, Goście podkreślili jaką rolę odgrywają seniorzy, którzy swoją pracą społeczną i zaangażowaniem działają na rzecz środowiska.**

Na stoiskach w holu RCK nasi nieprofesjonalni artyści wystawili swoje wyroby z zakresu gobelinarstwa, rzeźby, haftu i innych prac. Na scenie wystąpiły zespoły wokalne i chóry. Gościnnie wystąpiły 2 zespoły: Zespół taneczny "SENIORITY" działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Pile oraz Zespół wokalnie-taneczny "TUREWIANKI" z Turewa k/ Kościana.

Panie swoim wspaniałym występem ujęły publiczność, która nagrodziła gromkimi brawami, a duet panów z Kabaretu "SKLEROZA" rozśmieszył publiczność swoimi skeczami.

Bisami został przyjęty zespół z Oddziału Rejonowego PZERI z Okonka, który wystąpił z repertuarem muzyki cygańskiej.

Na zakończenie Prezentacji, Przedstawiciele Oddziałów Rejonowych i Kół terenowych, które wystawiły stoiska z wyrobami artystycznymi oraz pokazały swoje artystyczne umiejętności na scenie otrzymały z rąk zaproszonych gości puchary, nagrody rzeczowe i dyplomy.

Ogółem zwiedzających Prezentacje wzięło udział około 700 osób.

Dodatkowo każdy Oddział Rejonowy, Koło PZERI biorące udział w " XX Prezentacjach Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku" otrzymało od **Posła Adama Szejflenda książkę Jego autorstwa pt " Kapsuła Czasu".**

Regionalia

Jubileuszowe PPREZENTACJE



OR PZERiI Okonek



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA
WIELKOPOLSKIEGO

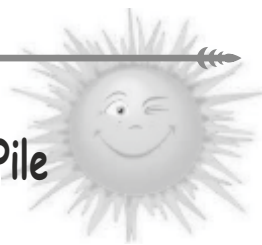


wielkopolska.
kultura u podstaw



Zarząd Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile serdecznie dziękuje Urzędowi Marszałkowskiemu Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu oraz Urzędowi Miasta Pily za współfinansowanie "XX Prezentacji Dorobku Artystycznego Ludzi III Wieku", a Panu Prezydentowi Piotrowi Głowskiemu za objęcie patronatu nad Prezentacjami. Podziękowania ślemy również Panu Stanisławowi Dąbkowi Dyrektorowi RCK oraz pracownikom za pomoc w tym przedsięwzięciu.

Przewodnicząca Oddziału Okręgowego PZERiI w Pile
Leokadia Figurniak



Regionalia

Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile
w dniu 6.09. 2019 r zorganizował

Piknik Sportowo-rekreacyjny w Uroczysku Henrykowo

Wydarzenie pod patronatem

Starosty Pilskiego
Eligiusza Komarowskiego



Relacja z Pikniku rekreacyjno-sportowego w Uroczysku w Henrykowie.

W dniu 6.09.2019 r. Zarząd Oddziału Okręgowego PZERI w Pile zorganizował w Uroczysku HENRYKOWO kolejny piknik rekreacyjno-sportowy dofinansowany przez Powiat Pilski.

Imprezę otworzyła Przewodnicząca Zarządu Okręgowego PZERI w Pile Pani Leokadia Figurniak.

W swojej wypowiedzi podkreśliła, że takie częstsze spotkania to integracja nie tylko ludzi zdrowych lecz także ludzi niepełnosprawnych, właśnie dla nich musimy stworzyć warunki by mogli funkcjonować jak zdrowa część społeczeństwa. Tego typu spotkania stanowią źródło radości i dowartościowują ludzi.

Atrakcją pikniku były rozgrywki sportowe. Było pięć konkurencji:

- rzut lotkami do tarczy,
- tor przeszkód,
- slalom z piłką,
- Hula-hop,
- konkurs tańca



Za pierwsze miejsca uczestnicy konkurencji sportowych otrzymali puchary. W imieniu Pana Starosty wręczyła je Pani Przewodnicząca Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI. Za drugie i trzecie miejsce uczestnicy zostali obdarowani torbami z LOGO Starostwa, z różnymi gadżetami.

Pani Przewodnicząca PZERI serdecznie podziękowała Panu Staroście Eligiuszowi Komarowskiemu za wsparcie finansowe w zorganizowaniu pikniku, za ufundowanie pucharów i nagród dla osób biorących udział w konkurencjach rekreacyjno-sportowych. Przeprasiła również za jego nieobecność.

Imprezę muzycznie umilał Pan Tomasz Jedliński.

Nie musiał namawiać do wspólnej zabawy. Repertuar Pana Tomasza bardzo wszystkim się podobał. Uczestnicy tryskali energią. Bawiono się wspaniale przy pięknej pogodzie.

W pikniku uczestniczyło 150, członków w tym członkowie z Koła PZERI w Jarzaczewie. Na stołach pojawiła się pyszna grochówka, kiełbaski z grilla, chleb ze smalcem, ogórek kiszony oraz ciasto, kawa i herbata. Nasi członkowie jako osoby aktywne licznie uczestniczyli w tej imprezie.



Kultura i imprezy

Zapraszamy do udziału w imprezach zaplanowanych w miesiącach:

Październik

- 5.10 - 12.10.2019 r.
- 22.10.2019 r.

- wczasy w Grecji na wyspie Kos
- zabawa "Międzynarodowy Dzień Seniora" w Hotelu "GROMADA"



Listopad

- 3.11 - 13.11.2019 r.
- 14.11 - 24.11.2019 r.
- 11.11 - 30.11.2019 r.
- 26.11.2019 r.

- wczasy w Zawoi
- wczasy w Zawoi
- Festiwal Teatralny ; Teatr Pasja Rodzinna w RCK
- zabawa "Andrzejki" w Hotelu "GROMADA".



Gudzień

- Spotkanie opłatkowe



Informacje

WIECZORKI TANECZNE



odbywają się w każdy czwartek
w godz. 13.00 - 18.00

w Centrum Aktywizacji Seniorów
(świetlica Zarządu Oddziału Okręgowego PZERiI)

GROTA SOLNA

w siedzibie Związku
w pokoju nr 12



czynna

od poniedziałku do piątku
w godz. 9.00 - 13.00

Zapraszamy do
GABINETU REHABILITACYJNEGO
w siedzibie PZERiI (ul. Staromiejska 7)

czynny: od poniedziałku do piątku
w godz. 8.30 - 13.00
rejestracja: od godz. 9.00 - 12.00

Przypominamy, że z zabiegów można korzystać po konsultacji z lekarzem. Gabinet wyposażony jest w interdynamic, pole magnetyczne, sollux, laser, fotel samomasujący, sprzęt do ultradźwięków. Wykonywany jest również suchy masaż ciała.



Seniorzy pożegnali lato

Wycieczką do Unieścia pożegnali lato pilanie skupieni wokół Klubu Seniora RCK. Był spacer po plaży, piknik oraz zawody i konkursy, wśród których największym powodzeniem cieszyły się: tańca i na najciekawsze przebranie. Wyjazd był podsumowaniem pracowitego lata, podczas którego członkowie Klubu Seniora RCK przeprowadzili cykl zajęć rękodzielniczych. W ramach akcji „Lato u Seniora” młodzi pilanie uczyli się: artystycznego malowania kamieni, wykonywania ekologicznych bransolet z różnych materiałów, ozdób z agrafek, zdobienia toreb oraz szycia wakacyjnych poduszek.



fol. UM Piły

Ogłoszenie Prezydenta Miasta Piły z dnia 19 września 2019 r.

Informuje się, że w wyborach do Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej i do Senatu Rzeczypospolitej Polskiej, zarządzonych na dzień 13 października 2019 r.:

1. Do dyspozycji wyborców niepełnosprawnych pozostaje samochód przystosowany do przewozu osób niepełnosprawnych. Osoby niepełnosprawne zainteresowane skorzystaniem z przewozu samochodem do/z lokalu wyborczego, w celu ustalenia szczegółów przewozu proszone są o kontakt:

- osobisty lub przez inną osobę: Urząd Miasta Piły, pl. Staszica 10, Referat Bezpieczeństwa Informacji, pokój 230, II piętro;
- telefoniczny: 668 202 985; 539 994 705; 67 210 42 72; 67 3451342;
- e-mail: opb@um.pila.pl

W terminie do piątku 11 października 2019 r. od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 do 15:00

2. Wyborca niepełnosprawny posiada uprawnienia do: głosowania korespondencyjnego (termin złożenia wniosku do Komisarza Wyborczego w Piłe I do dnia 30.09.2019 r.), głosowania przez pełnomocnika (termin złożenia wniosku do Prezydenta Miasta Piły do dnia 04.10.2019 r.), zmiany lokalu wyborczego na lokal przystosowany do potrzeb wyborców niepełnosprawnych (termin złożenia wniosku do Urzędu Miasta Piły do dnia 08.10.2019 r.). Więcej informacji na stronie internetowej Państwowej Komisji Wyborczej <https://wybory.gov.pl/sejmsenat2019/>, w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Piły www.bip.pila.pl w zakładce: Wybory Powszechne – Wybory do Sejmu RP i do Senatu RP oraz pod w/w numerami telefonów. Głosowanie w wyborach do Sejmu RP i do Senatu RP odbywa się bez przerwy w godz. 7:00-21:00 w lokalach wyborczych Obwodowych Komisji Wyborczych od Nr 1 do Nr 33.

Prezydent Miasta Piły
/-/ Piotr Głowski

fol. UM Piły



Senioralna inicjatywa kulturalna

Do udziału w „Kawiarnianych Spotkaniach Seniorów” zapraszają: Stowarzyszenie Pro Senior i Spółdzielnia Socjalna „Nowe Horyzonty”. W ramach projektu w „Kawiarni Dworcowej” odbywają się raz w miesiącu: wernisaże, wystawy, koncerty, prezentacje literackie, spotkania teatralne, wykłady i warsztaty artystyczne (na zdjęciu warsztaty z monotypii z Małgorzatą Białą). W październiku będzie to spotkanie autorskie z powieściopisarką Anną Dalią Słowińską. Polecamy!



fol. UM Piły

NUTW – oferta dla aktywnych seniorów

Cztery umowy, o łącznej wartości ponad 10 000 złotych, podpisali Prezydent Miasta Piły i przedstawicielki Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Wsparcie finansowe gminy umożliwi realizację czterech projektów publicznych: „Edukacja turystyczna seniorów”, „Edukacja historyczna seniorów”, „Z aktywnością po zdrowie” oraz „Senior e-samodzielny”. Więcej informacji na stronie internetowej Nadnoteckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

XX prezentacje dorobku artystycznego ludzi III wieku

Już po raz dwudziesty seniorzy z całej Północnej Wielkopolski zaprezentowali swoją twórczość. W Regionalnym Centrum Kultury można było obejrzeć prace nieprofesjonalnych artystów różnych specjalności takich jak: malarstwo, rzeźba, metaloplastyka, gobelinarstwa, dziewiarstwo, czy koronkarstwo. Na scenie RCK natomiast wystąpiły: chóry, kabarety, zespoły wokalne i kapele oraz poeci. Prezentacje były ponadto doskonałą okazją do wymiany doświadczeń oraz integracji.



fol. UM Piły



Niech magiczna moc
Wigilijnego Wieczoru
przyniesie spokój i radość....
A Nowy Rok obdaruje
pomyślnością i szczęściem.

Najpiękniejszych Świąt
Bożego Narodzenia
życzy
Zarząd Oddziału Okręgowego
PZERI w Pile.



**ZAPISZ SIĘ DO POLSKIEGO ZWIĄZKU
EMERYTÓW, RENCISTÓW I INWALIDÓW!**

*Zapraszamy
w szeregi!*

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:
30 zł (tylko 2,50 zł za miesiąc!)



Wpisowe:
3 zł



Legitymacja:
5 zł

Należy posiadać: **1.** Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty)

- Wydajemy zaświadczenia ulgowe na przejazdy koleją PKP
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą
- Wychodzimy do teatru, na koncerty
- Organizujemy zabawy, pikniki, koncerty
- Służymy pomocą finansową i rzeczową
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną
- Dzięki pomocy Banku Żywności w każdy dzień w siedzibie Związku w pokoju nr 10, wydajemy artykuły żywnościowe dla osób najbardziej potrzebujących



Nasze Sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZERI w Pile

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Pile
ul. Staromiejska 7; 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9.00 do 13.00)
tel. 67 212 41 96 • fax 67 350 93 80 • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Krystyna Hipnarowicz, Maria Hałaburda, Teresa Mielczarek- Pescht

Druk: Drukarnia Typo-offset - Zakład Poligraficzny Henryk Górowski, Piła, al. Wojska Polskiego 64, www.drukarniaaa.pl